



Healthy Recipes

爱心食谱

种植牙术后 营养补充	饮品	软食
钙	豆浆、牛奶、酸奶、 骨头汤	鱼类、水产
蛋白质	豆腐、鸡蛋汤	鱼类、水产
维生素、无机物	果汁、蔬菜汁	软的水果（香蕉、西瓜等）、煮过的蔬菜（萝卜、洋葱、黄瓜、地瓜等）
碳水化合物	各种谷物粥类	软的米饭、面包、面食等粘性不大的食物即可



Healthy Recipes

Bioconcept
百康特医疗

Bioconcept is Present In
More Than 60 Countries

产品销往全球60多个国家



全球品质保证

十一年海内外良好的临床反馈

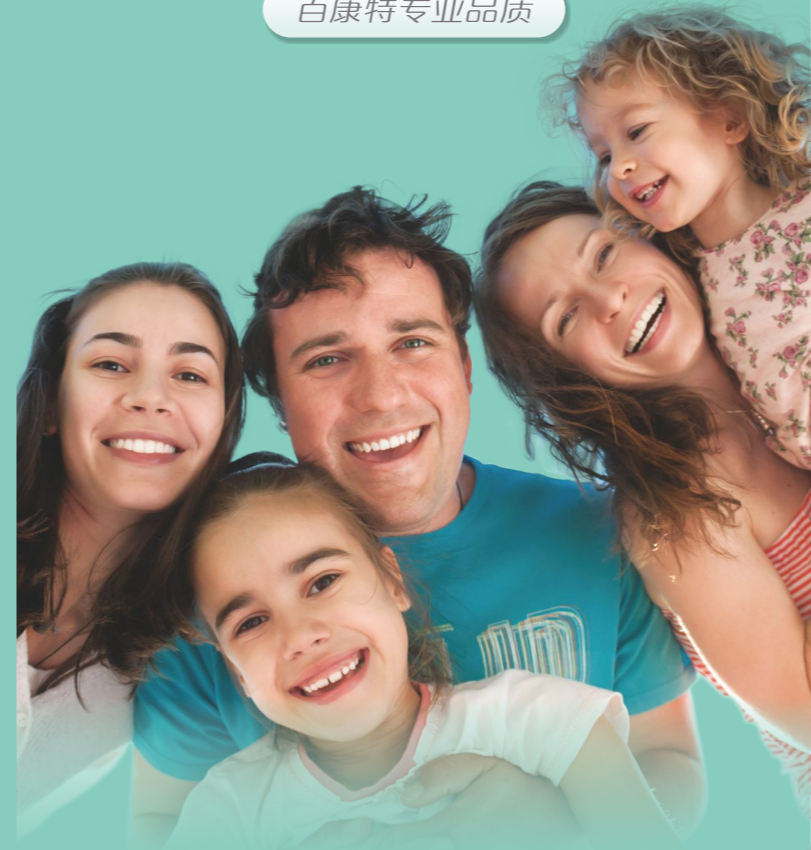


百康特微信公众号

ISO 13485:2016 CE CFDA FDA TGA MDSAP

BEAUTIFUL TOOTH 好的种植牙 可以陪伴一生

百康特专业品质



Benefit more people

预约表

患者姓名: 病例编号:

就诊日期	时间	医生
------	----	----

内容:

备注:

就诊日期	时间	医生
------	----	----

内容:

备注:

就诊日期	时间	医生
------	----	----

内容:

备注:

就诊日期	时间	医生
------	----	----

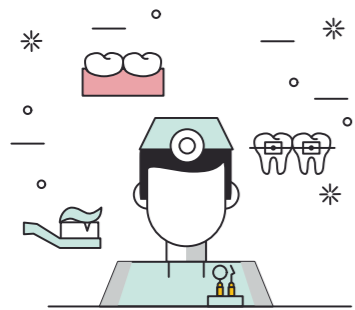
内容:

备注:

就诊日期	时间	医生
------	----	----

内容:

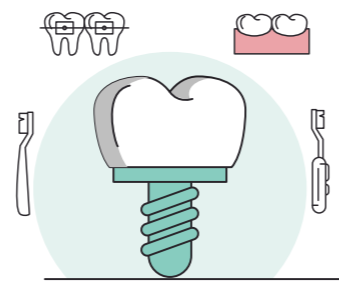
备注:



植入人工牙根（即种植体）术后注意事项

- 1、咬紧压在手术创口的棉纱，2小时后吐出；手术后24小时内尽快敷手术区对应的面部。
- 2、口腔内的口水尽量咽下，不要使劲漱口；唾液中带点血丝或者涉及上颌窦手术后1-2天内鼻涕含血丝是正常现象；术后要适当休息，避免过度运动、疲劳，进松软清淡冷食，避免过烫、过硬食物。
- 3、注意口腔卫生，手术后用盐水或漱口水漱口；3天不要刷牙，3天后避开手术部位刷牙；饭后及时漱口，也可用漱口水漱口；每天早晚均应用软毛刷或棉花条清洗种植体一次。
- 4、不要吸烟，以免影响软组织及牙槽骨的愈合；不要用舌舔、用手摸伤口，不要吮吮；遵照医嘱服用抗生素3-5天，手术范围较大时应静脉注射用药，必要时可服用止痛药；术后长时间嘴唇麻木或局部出血明显时及时复诊。
- 5、1个月禁酒，3-5天不要洗热水澡；手术后疼痛持续3-5天须回院复诊。
- 6、按时复诊：种植牙手术后第2天来院检查手术部位有无异常，是否需要输液消炎；术后1周来院检查有无发炎症状，缝线有无断等；10-14日后拆线；在拆线后的三到六个月内，切忌使人工牙根晃动，不能用它用力咀嚼，以免牙根松动，使牙根周围新形成的骨和纤维结缔组织受影响，从而影响种植效果，这是保证种植效果极为重要的问题。
- 7、每月定期检查：拆线后一般一月一次复诊（下后牙3个月复诊两次，上后牙2月后来一次也可，具体请遵医嘱），直至人工牙根稳固进入第二步：在已经稳固后的人工牙根上镶上固定义齿（牙冠）。

谨遵医嘱，认真执行“种植术后注意事项”，做好种植牙术后维护能让种植牙的使用寿命更长。



镶固定义齿（牙冠）后注意事项

- 植入人工牙根后，在未拆线前一般不能戴临时牙冠，待2周后拆线，看是否需要修改再决定是否要戴。一般情况下上颌6个月、下颌3个月可做第二阶段——在已经稳固后的人工牙根上镶上固定义齿（牙冠），接出牙柱，2周后取牙模，约7~14天就可装牙完成，至此一个完整的种植牙手术过程完成。镶上固定义齿（牙冠）后的注意事项如下：
- 1、镶上烤瓷牙后，不宜咀嚼过硬的东西，一方面是由于人工牙根周围没有保护性的压力感受器，因此，牙根组织易受损伤；另一方面，烤瓷牙较脆，损坏后也不容易修补。
 - 2、防止受外力撞击，一旦撞击有伤到牙根的可能，应该立即到医院检查和处理。
 - 3、认真执行医嘱，定期回医院复诊。一般装牙后第一周、第一个月、第三个月、半年、一年时复诊。
 - 4、再镶上牙冠后，要注意与邻牙之间区域的卫生，以防邻牙发生龋坏。



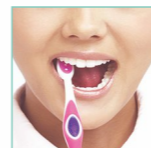
种植义齿后的自我维护

- 种植修复完成后，患者应该对种植义齿进行有效而持久的自我维护，同时种植医生也必须与患者良好沟通，以进行监督与正确的指导。种植义齿的自我维护有以下几个方面：
- （一）刷牙
正确而有效的刷牙是控制牙菌斑的首选方法，建议采用改良BASS刷牙法，使用小头软毛牙刷和微磨料牙膏。最好每次餐后刷牙，每次至少3分钟。
 - （二）使用牙线
清除牙齿邻面菌斑的方法，适用于牙间乳头无明显退缩的牙间隙。一般在临睡前、刷牙后使用。
 - （三）使用牙缝刷
清除牙齿邻面菌斑和有根分叉病变区域的方法。适用于牙间乳头明显退缩的牙间隙，根据邻间隙大小选择合适的牙缝刷。一般在临睡前、刷牙后使用。

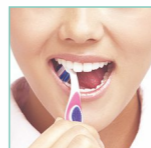
正确刷牙步骤



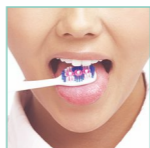
先刷牙齿外表面



刷牙齿咬合面



刷牙齿内侧面



轻刷舌头表面

牙刷与龈缘成一定角度，将牙刷贴在牙龈缘外侧。轻轻地来回摆动牙刷，重复每颗牙。

刷每颗牙的内侧，用第一步的摆动刷牙法。

利用牙刷前端的动感刷毛轻柔地上下清洁牙齿内表面。

由内向外轻轻去除食物残渣及细菌。让您保持口气清新。



种植义齿后的饮食护理宝典

- 良好的术后口腔保健是种植牙完成后拥有健康美丽牙齿的重要途径。然而，饮食习惯，作为我们生活一角，同样起着不可忽视的作用。下面是从专业口腔医疗护理角度给出的一些种植牙术后饮食护理建议，希望能够帮助您拥有美丽的微笑！
- 一、术后三天重巩固，流质饮食宜为主
种植牙完成后1-3天，种植新牙尚不稳固，较为脆弱，此时，进食流质饮食为其最佳选择。
 - 二、营养提供要充足，纤维食物应禁忌
种植牙术后，保证足够的营养摄入同样十分重要，但由于纤维性食物可能引起切口损伤，应尽量避免纤维性食物。
 - 三、术后四天至七天，膳食改为半流质
种植牙满四天后，压机已经较为稳固，但仍有风险存在，此时，患者可将流质饮食逐步改为粥、面条、蛋花等半流质饮食，让牙齿适应，逐步开始恢复饮食。
 - 四、种植结束满一周，软食开始渐正常
一般种植牙术后7天左右，创口虽然已经愈合，但此时创面接口处依然相对脆弱，此时进食软质饮食较为适宜。而手术结束两周后，创面接口处已经较为坚韧，可以承受一定的外力，此时可以开始恢复正常饮食。